

IMPULSLETTER 16

Nach meinem Dienst in der Telefonseelsorge, klingt aus dem letzten Gespräch noch ein Thema nach....

Der Sinn des Lebens



Bildquelle: eine Mitarbeiterin der Telefonseelsorge

Oft haben wir mit dem Thema Sinnsuche, Lebenssinn oder Sinnhaftigkeit zu tun.

Sinn kommt von den Sinnen.

Es geht darum, das Potenzial der Sinne im Jetzt zu nutzen.

Setze ich meine Sinne ein, wird der Moment und damit unser Leben sinnvoll.

Die banalen Nebensächlichkeiten des Alltags gewinnen an Bedeutung.

Erreichen wohlklingende Töne mein Ohr?

Welche Süße schmeckt mein Mund?

Sehen meine Augen bunte Farben?

Steigen feine Düfte in meine Nase?

Streichelt ein lauer Wind meine Haut?

Mit diesen oder ähnlichen Fragen können wir dem Sinn des Lebens und des Momentes näher kommen.

So wird es möglich, im Leben selbst den Sinn des Lebens zu finden.

Ein durch den Asphalt brechender Löwenzahn kann uns die tägliche Frage nach dem Sinn des Lebens manchmal überzeugender beantworten, als die ganzen philosophischen Theorien.

In diesem Sinne... Komm suchen wir, komm finden wir...

...bleiben Sie aufmerksam(?), Ihr I. M. Puls

[AbmeldeLink]

